



# Tramonto tra gli Ulivi

IL RITUALE DEL TRAMONTO:  
UN'ESPERIENZA SENSORIALE TRA LUCE, SILENZIO E NATURA  
NEL CUORE DELL'ULIVETO.



## UN PERCORSO DI PRESENZA E ASCOLTO

Camminare lentamente, respirare il profumo della terra e osservare la trasformazione della luce.



## MEDITAZIONE E CONSAPEVOLEZZA

Momenti di meditazione guidata ed esercizi di consapevolezza tra gli ulivi.



## OLIO E SILENZIO

Degustazione consapevole dell'olio extravergine dell'uliveto, un rituale per i sensi.



La serata si conclude con un aperitivo contadino tra gli ulivi, per condividere il tempo trascorso insieme mentre il giorno lascia spazio alla quiete della sera.

## PROGRAMMA DELL'ESPERIENZA



### 1. ACCOGLIENZA

Benvenuto ai partecipanti e introduzione all'esperienza.



### 2. CAMMINO LENTO TRA GLI ULIVI

Passeggiata sensoriale e momenti di ascolto della natura.



### 3. MEDITAZIONE GUIDATA

Pratica di respirazione e presenza tra gli ulivi.



### 4. RITUALE DELL'OLIO E DEL PANE

Degustazione consapevole dell'olio extravergine dell'uliveto.



### 5. APERITIVO CONTADINO

Prodotti del territorio con olio EVO e convivialità tra gli ulivi.



### 6. SALUTO FINALE

Chiusura dell'esperienza e saluti.

🕒 16:00 - 19:30

📍 Uliveto Cicchiello, Campani



DOVE

Uliveto Cicchiello  
Via Cerreto, 83  
San Salvatore Telesino (BN)



QUANDO

Settembre 2026

